

| <b>Søndag 8.Mars</b>                      | <b>Kl.</b>  |
|-------------------------------------------|-------------|
| Hallen åpner:                             | 08.45       |
| Generell oppvarming, pulje 1:             | 8.55-9.15   |
| Oppsatt testing av apparater, pulje 1.    | 9.15-10.00  |
| Lagledermøte, møterom                     | 9.00        |
| Dommermøte:                               | 9.30        |
| Innmarsj og Konkurransestart pulje 1:     | 10.10       |
| Premieutdeling pulje 1, i flerbrukshallen | Ca 11.40    |
|                                           |             |
|                                           |             |
| Generell oppvarming pulje 2, Løpebanen:   | 11.15       |
| Styrt oppvarming:                         | 11.45-12.45 |
| Dommermøte:                               | 12.00       |
| Innmarsj og Konkurransestart pulje 2:     | 12.50       |
| Premieutdeling pulje 2, i flerbrukshallen | Ca 15.00    |
|                                           |             |
|                                           |             |
| Generell oppvarming pulje 3, Løpebanen:   | 14.30       |
| Styrt oppvarming:                         | 15.00-16.00 |
| Innmarsj og Konkurransestart pulje 3:     | 16.05       |
| Premieutdeling pulje 3, i flerbrukshallen | Ca 18.15    |

## Oppvarming

**Nb: guttene har fri oppvarming, utenom Hopp & Frittstående**

| <b>Pulje 1</b>    | <b>Hopp</b>       | <b>Skranke</b> | <b>Bom</b> | <b>Frittstående</b> |
|-------------------|-------------------|----------------|------------|---------------------|
| <b>9.15-9.30</b>  | Gutter            | STIF           | Nøtterøy   | Horten + Herkules   |
| <b>9.30-9.40</b>  | Nøtterøy          | Horten         | Herkules   | STIF                |
| <b>9.40-9.50</b>  | STIF              | Herkules       | Horten     | Nøtterøy            |
| <b>9.50-10.00</b> | Horten + Herkules | Nøtterøy       | STIF       | Gutter              |

**Nb: guttene har fri oppvarming, utenom Hopp & Frittstående**

| <b>Pulje 2</b>     | <b>Hopp</b>    | <b>Skranke</b>                                | <b>Bom</b>                                    | <b>Frittstående</b> |
|--------------------|----------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------|---------------------|
| <b>11.45-12.00</b> | Gutter         | HERKULES                                      | NØTTERØY                                      | HORTEN og STIF      |
| <b>12.00-12.15</b> | HORTEN og STIF | NØTTERØY                                      | NT:<br>12.00-12.07<br>HT&Stif:<br>12.08-12.15 | HERKULES            |
| <b>12.15-12.30</b> | HERKULES       | NT:<br>12.15-12.22<br>HT&STIF:<br>12.23-12.30 | HORTEN og STIF                                | NØTTERØY            |
| <b>12.30-12.45</b> | NØTTERØY       | HORTEN og STIF                                | HERKULES                                      | Gutter              |

| <b>Pulje 3</b>     | <b>Hopp</b>          | <b>Skranke</b>       | <b>Bom</b>           | <b>Frittstående</b>  |
|--------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| <b>15.00-15.15</b> | Nøtterøy 1           | Herkules, HT og STIF | Nøtterøy 2           | Nøtterøy 3           |
| <b>15.15-15.30</b> | Herkules, HT og STIF | Nøtterøy 1           | Nøtterøy 3           | Nøtterøy 2           |
| <b>15.30-15.45</b> | Nøtterøy 2           | Nøtterøy 3           | Herkules, HT og STIF | Nøtterøy 1           |
| <b>15.45-16.00</b> | Nøtterøy 3           | Nøtterøy 2           | Nøtterøy 1           | Herkules, HT og STIF |

Konkurransenplan

JENTER

| Pulje 1      | Hopp     | Skranke  | Bom      | Frittstående |
|--------------|----------|----------|----------|--------------|
| 10.15-10.30  | Gruppe 2 | Gruppe 1 |          |              |
| 10.30-10.45  | Gruppe 1 | Gruppe 2 |          |              |
| 10.45-11.10  |          |          | Gruppe 1 | Gruppe 2     |
| 11.10-11.35. |          |          | Gruppe 2 | Gruppe 1     |

GUTTER

| Pulje 1      | Frittstående | Bøylehest | Skranke  | Ringer   | Hopp     | Svingstang |
|--------------|--------------|-----------|----------|----------|----------|------------|
| 10.15-10.25  | Gruppe 3     |           |          |          |          |            |
| 10.25-10.35  |              | Gruppe 3  |          |          |          |            |
| 10.35-10.45  |              |           | Gruppe 3 |          |          |            |
| 10.45-10.55  |              |           |          | Gruppe 3 |          |            |
| 10.55-11.05  |              |           |          |          | Gruppe 3 |            |
| 11.05-11.15. |              |           |          |          |          | Gruppe 3   |

JENTER

| Pulje 2     | Hopp     | Skranke  | Bom      | Frittstående |
|-------------|----------|----------|----------|--------------|
| 12.55-13.25 | GRUPPE 6 | GRUPPE 5 |          |              |
| 13.25-13.55 | GRUPPE 5 | GRUPPE 6 |          |              |
| 13.55-14.25 |          |          | GRUPPE 5 | GRUPPE 6     |
| 14.25-14.55 |          |          | GRUPPE 6 | GRUPPE 5     |

GUTTER

| Pulje 2     | Frittstående | Bøylehest | Skranke  | Hopp     | Ringer   | Svingstang |
|-------------|--------------|-----------|----------|----------|----------|------------|
| 12.55-13.15 | Gruppe 4     |           |          |          |          |            |
| 13.15-13.35 |              | Gruppe 4  |          |          |          |            |
| 13.35-13.55 |              |           | Gruppe 4 |          |          |            |
| 13.55-14.15 |              |           |          | Gruppe 4 |          |            |
| 14.15-14.35 |              |           |          |          | Gruppe 4 |            |
| 14.35-14.55 |              |           |          |          |          | Gruppe 4   |

JENTER

| Pulje 3      | Hopp     | Skranke  | Bom      | Frittstående |
|--------------|----------|----------|----------|--------------|
| 16.10-16.40. | GRUPPE 8 | GRUPPE 7 |          |              |
| 16.40-17.10  | GRUPPE 7 | GRUPPE 8 |          |              |
| 17.10-17.40. |          |          | GRUPPE 7 | GRUPPE 8     |
| 17.40-18.10  |          |          | GRUPPE 8 | GRUPPE 7     |

Dommere, Alpha factor 1, 8.Mars 2020

|                                                 | GUTTER                     | HOPP                                                                 | SKRANKE                                                   | BOM                                                                  | FRITTSTÅENDE                                              |
|-------------------------------------------------|----------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>PULJE 1,<br/>Aspiranter</b>                  | E1:<br>Christian Borge     | E1:<br>Lykke-May Kvammen                                             | E1:<br>Josefine Stanek Eide                               | E1:<br>Josefine Stanek Eide                                          | E1:<br>Lykke-May Kvammen                                  |
| <b>PULJE 2,<br/>Gutter +<br/>Rekrutt jenter</b> | D1+ E1:<br>Christian Borge | D1:<br>Therese Ridderholdt<br>E1:<br>Synnøve Frugaard                | D1:<br>Lotte Carita Berger<br>E1:<br>Josefine Stanek Eide | D1:<br>Therese Ridderholdt<br>E1:<br>Synnøve Frugaard                | D1:<br>Lotte Carita Berger<br>E1:<br>Josefine Stanek Eide |
| <b>PULJE 3,<br/>Stige jenter</b>                |                            | D1:<br>Therese Ridderholdt<br>E1:<br>Linn-Therese Ugland<br>Bekkevar | D1:<br>Lotte Carita Berger<br>E1:<br>Josefine Stanek Eide | D1:<br>Therese Ridderholdt<br>E1:<br>Linn-Therese Ugland<br>Bekkevar | D1:<br>Lotte Carita Berger<br>E1:<br>Josefine Stanek Eide |

ASPIRANT JENTER

Pulje 1

**Gruppe 1**

| Start nr | NAVN                          | KLUBB         | Klasse | SKRANKE<br>E | HOPP<br>E | BOM<br>E | FRITT<br>STÅENDE<br>E |
|----------|-------------------------------|---------------|--------|--------------|-----------|----------|-----------------------|
| 1        | Kristina Fivelstad Abrahamsen | STIF          | 2011   |              |           |          |                       |
| 2        | Ebba Lorentzen                | STIF          | 2011   |              |           |          |                       |
| 3        | Ingrid Standeren              | STIF          | 2011   |              |           |          |                       |
| 4        | Jenny Hasle                   | STIF          | 2010   |              |           |          |                       |
| 5        | Martine Øvrum Gulliksen       | STIF          | 2010   |              |           |          |                       |
| 6        | Martine Rud-Heimdal           | STIF          | 2010   |              |           |          |                       |
| 7        | Sunniva Snygg-Riis            | STIF          | 2010   |              |           |          |                       |
| 8        | Martine Vidum Standeren       | STIF          | 2010   |              |           |          |                       |
| 9        | Mari Rød Stene                | STIF          | 2010   |              |           |          |                       |
| 10       | Mira Carlsen                  | Herkules Turn | 2013   |              |           |          |                       |
| 11       | Julianne Lindberg             | Herkules Turn | 2012   |              |           |          |                       |
| 12       | Celine Marcussen              | Herkules Turn | 2012   |              |           |          |                       |
| 13       | Victoria Solberg              | Herkules Turn | 2012   |              |           |          |                       |
| 14       | Isabella Lindberg             | Herkules Turn | 2012   |              |           |          |                       |
| 15       | Nelly Five Stiansen           | Herkules Turn | 2011   |              |           |          |                       |
| 16       | Leah Leirbrekk                | Herkules Turn | 2011   |              |           |          |                       |
| 17       | Emilie Nilgard                | Herkules Turn | 2011   |              |           |          |                       |
| 18       | Marie Boklund                 | Herkules Turn | 2011   |              |           |          |                       |
| 19       | Maiken Elise Limi Nilsen      | Herkules Turn | 2010   |              |           |          |                       |
|          |                               |               |        |              |           |          |                       |
|          |                               |               |        |              |           |          |                       |

Pulje 1

## Gruppe 2

| Start nr | NAVN                          | KLUBB         | Klasse | HOPP<br>E | SKRANKE<br>E | FRITT<br>STÅENDE<br>E | BOM<br>E |
|----------|-------------------------------|---------------|--------|-----------|--------------|-----------------------|----------|
| 20       | Stella Kalleberg              | Horten Turn   | 2011   |           |              |                       |          |
| 21       | Jenny Holen Kristoffersen     | Horten Turn   | 2011   |           |              |                       |          |
| 22       | Christina Bekken Robak        | Horten Turn   | 2010   |           |              |                       |          |
| 23       | Julie Brekke                  | Horten Turn   | 2009   |           |              |                       |          |
| 24       | Emma Haaheim Torkildsen       | Nøtterøy Turn | 2014   |           |              |                       |          |
| 25       | Cornelia Østborg Berntsen     | Nøtterøy Turn | 2014   |           |              |                       |          |
| 26       | Olivia Liltved Grytøyr        | Nøtterøy Turn | 2014   |           |              |                       |          |
| 27       | Ragne Markergård Aronsen      | Nøtterøy Turn | 2014   |           |              |                       |          |
| 28       | Allegra Leonora Holtan        | Nøtterøy Turn | 2013   |           |              |                       |          |
| 29       | Linnea Rose Alnæs             | Nøtterøy Turn | 2012   |           |              |                       |          |
| 30       | Mathilde Aas-Munoz            | Nøtterøy Turn | 2012   |           |              |                       |          |
| 45       | Kariras Emma Margretardottir  | Nøtterøy Turn | 2012   |           |              |                       |          |
| 31       | Sofie Liltved Grytøyr         | Nøtterøy Turn | 2011   |           |              |                       |          |
| 32       | Ellinor Torgersen Bigseth     | Nøtterøy Turn | 2011   |           |              |                       |          |
| 33       | Anna Giulia Torracchi-Støtvig | Nøtterøy Turn | 2011   |           |              |                       |          |
| 34       | Rebecca Lykke Skaanes         | Nøtterøy Turn | 2010   |           |              |                       |          |
| 35       | Nora Gjertsen                 | Nøtterøy Turn | 2010   |           |              |                       |          |
| 36       | Olivia Graham-Brown           | Nøtterøy Turn | 2010   |           |              |                       |          |
| 37       | Mathilda Ravn Hovind          | Nøtterøy Turn | 2010   |           |              |                       |          |
| 38       | Johanne Romøren               | Nøtterøy Turn | 2010   |           |              |                       |          |
| 46       | Thelma Olivia Tordly Evensen  | Nøtterøy Turn | 2010   |           |              |                       |          |

## ASPIRANT GUTTER

Pulje 1

**Gruppe 3**

| Start nr | NAVN                      | KLUBB         | Klasse  | FRITTSTÅENDE<br>E | BØYLE<br>E | SKRANKE<br>E | RINGER<br>E | HOPP<br>E | SVINGSTANG<br>E |
|----------|---------------------------|---------------|---------|-------------------|------------|--------------|-------------|-----------|-----------------|
| 39       | Mats Samuelsen-Magne      | Nøtterøy Turn | 2012    |                   |            |              |             |           |                 |
| 40       | Elias Gard Holm           | Nøtterøy Turn | 2011    |                   |            |              |             |           |                 |
| 41       | Jonathan Ugland Bekkevar  | Nøtterøy Turn | 2011    |                   |            |              |             |           |                 |
| 42       | Hans Georg Hvitstein      | Nøtterøy Turn | 2011    |                   |            |              |             |           |                 |
| 43       | Gard Markegård Aronsen    | Nøtterøy Turn | 2010    |                   |            |              |             |           |                 |
| 44       | Gosha Heorhii Dobroliubov | Nøtterøy Turn | 2010    |                   |            |              |             |           |                 |
| 203      | Sander Samuelsen-Magne    | Nøtterøy Turn | Rekrutt |                   |            |              |             |           |                 |
|          |                           |               |         |                   |            |              |             |           |                 |
|          |                           |               |         |                   |            |              |             |           |                 |

**Alpha factor cup 1, gutter**  
**PULJE 2**

**GRUPPE 4, GUTTER**

| Start nr | NAVN                     | KLUBB         | Klasse   | SKRANKE | BØYLE | SVINGSTANG | RINGER | HOPP | FRITTSTÅENDE |
|----------|--------------------------|---------------|----------|---------|-------|------------|--------|------|--------------|
| 201      | Johan Løke               | Nøtterøy Turn | Rekrutt  |         |       |            |        |      |              |
| 202      | Nicklas Frengen Amundsen | Nøtterøy Turn | Rekrutt  |         |       |            |        |      |              |
| 205      | August Hvitstein         | Nøtterøy Turn | Rekrutt  |         |       |            |        |      |              |
| 206      | Mathias Lenes Ekeberg    | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |         |       |            |        |      |              |
| 207      | Linus Astrup Monen       | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |         |       |            |        |      |              |
| 208      | Kasper Berntsen          | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |         |       |            |        |      |              |
| 209      | Mikael Lukianets Sjøen   | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |       |            |        |      |              |



**Alpha factor cup 1, jenter**  
**PULJE 2**

**GRUPPE 5**

| Start nr | Navn                      | Klubb         | Klasse       | SKRANKE | HOPP | BOM | FRITT<br>STÅENDE |
|----------|---------------------------|---------------|--------------|---------|------|-----|------------------|
| 101      | Anne Olivia Johnson       | STIF          | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 102      | Stella Krogh              | STIF          | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 103      | Mathilde Liverød          | STIF          | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 104      | Sofie Torgersen           | STIF          | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 105      | Vittoria Di Giacomo       | STIF          | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 106      | Veslemøy Skutle Halle     | STIF          | Rekrutt 12år |         |      |     |                  |
| 107      | Mille Gjone               | Herkules Turn | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 108      | Ida Minnesjord            | Herkules Turn | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 109      | Charlotte Lyng Aas        | Herkules Turn | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 110      | Emmeline Findahl          | Herkules Turn | Rekrutt 11år |         |      |     |                  |
| 111      | Tuva Kleven Kvanaas       | Herkules Turn | Rekrutt 12år |         |      |     |                  |
| 112      | Elmira Bjørntvedt Norheim | Herkules Turn | Rekrutt 12år |         |      |     |                  |
| 113      | Othilie Ugland Bekkevar   | Nøtterøy Turn | Rekrutt 12år |         |      |     |                  |
| 114      | Maria Napha Gjertsen      | Nøtterøy Turn | Rekrutt 12år |         |      |     |                  |

**Alpha factor cup 1, jenter****PULJE 2****GRUPPE 6**

| <b>Start nr</b> | <b>Navn</b>              | <b>Klubb</b>  | <b>Klasse</b> | <b>HOPP</b> | <b>SKRANKE</b> | <b>FRITT<br/>STÅENDE</b> | <b>BOM</b> |
|-----------------|--------------------------|---------------|---------------|-------------|----------------|--------------------------|------------|
| 115             | Mille Therese Hedberg    | Nøtterøy Turn | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 116             | Mia Natalie Daffinrud    | Nøtterøy Turn | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 117             | Synne Frøyen Kroken      | Nøtterøy Turn | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 118             | Kristina Marie Thomassen | Nøtterøy Turn | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 119             | Siri Torgersen Bigseth   | Nøtterøy Turn | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 120             | Astrid Aas               | Nøtterøy Turn | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 121             | Mia Linnebjerg           | Nøtterøy Turn | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |
| 122             | Signe Markergård Aronsen | Nøtterøy Turn | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |
| 123             | Marie Skogland Skeie     | Nøtterøy Turn | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |
| 124             | Mie Tinberg              | Horten Turn   | Rekrutt 11år  |             |                |                          |            |
| 125             | Elin Njarga Michelsen    | Horten Turn   | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |
| 126             | Marthine Birkeland       | Horten Turn   | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |
| 127             | Iselin Solstad           | Horten Turn   | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |
| 128             | Annika Sten              | Horten Turn   | Rekrutt 12år  |             |                |                          |            |

**Alpha factor cup 1, jenter**  
**PULJE 3**

**GRUPPE 7**

| Start nr | Navn                      | Klubb         | Klasse   | SKRANKE | HOPP | BOM | FRITT<br>STÅENDE |
|----------|---------------------------|---------------|----------|---------|------|-----|------------------|
| 129      | Marion Eikenes            | STIF          | Klasse 1 |         |      |     |                  |
| 130      | Sofie Haugen Larsen       | STIF          | Klasse 1 |         |      |     |                  |
| 131      | Mina Knutsen Ingebrigtsen | STIF          | Klasse 1 |         |      |     |                  |
| 132      | Tu An Tran                | STIF          | Klasse 1 |         |      |     |                  |
| 133      | Mina Lid                  | Herkules Turn | Klasse 1 |         |      |     |                  |
| 134      | Sofie Eriksen Iversen     | Horten Turn   | Klasse 1 |         |      |     |                  |
| 135      | Stine Raidel              | Horten Turn   | Klasse 2 |         |      |     |                  |
| 136      | Anna Emilie Marthinsen    | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |      |     |                  |
| 137      | Annika Eskelund           | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |      |     |                  |
| 138      | Julie Finberg Kvien       | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |      |     |                  |
| 139      | Maya Helena Heinesen      | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |      |     |                  |
| 140      | Josephine Veloz-Roca      | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |      |     |                  |
| 141      | Mathilde H Dagsberg       | Nøtterøy Turn | Klasse 2 |         |      |     |                  |

**Alpha factor cup 1, jenter**  
**PULJE 3**

**GRUPPE 8**

| Start nr | Navn                      | Klubb         | Klasse   | HOPP | SKRANKE | FRITT<br>STÅENDE | BOM |
|----------|---------------------------|---------------|----------|------|---------|------------------|-----|
| 143      | Siril Erle Larsen         | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 144      | Ebba Isaksen-Gjersøe      | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 145      | Maylene Høibach           | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 146      | Madelen Krystad           | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 147      | Sophi Olsen Elbadawi      | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 148      | Celina Pettersen-Høvik    | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 149      | Sara Henriksen            | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 150      | Maria Eide Brekka         | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 151      | Tinna Indridadottir       | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 152      | Sara Karinen              | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 153      | Emma Larsen               | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 154      | Jenny Indrebø Nordby      | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 155      | Sofie J Heisholt          | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 156      | Sunniva Roseth            | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |
| 157      | Hedda Kristine Marthinsen | Nøtterøy Turn | Klasse 1 |      |         |                  |     |